

C-selectie Hoorn

NIEUWSBRIEF AUGUSTUS 2015

Leuk dat u even de tijd heeft genomen om deze nieuwsbrief in te kijken. Want hoewel het grootste gedeelte van Nederland op dit moment geniet van een welverdiende zomervakantie, zijn wij volop in beweging. Langs deze weg houden wij u hiervan graag op de hoogte.

De zomer is namelijk de periode waarin wij de basis leggen voor ons schaatsseizoen. Door middel van skeeler- en droogtrainingen, wielrennen en shorttracken bereiden wij ons dagelijks voor op de winter. Dit alles doen we onder leiding van onze trainers Thea Bervoets, Annemarie Vriend en Jos de Haan.

Een aantal van ons nemen daarnaast ook deel aan skeeler wedstrijden. Fleur, Bente, Lisa en Ria (eerst reserve) reden in juni zelfs het NK skeeleren. Meagan mocht ook meedoen, helaas kon zij er niet bij zijn. Bente en Fleur kwamen in actie op de 300m tijdrit, 500 meter series, puntenkoers en de afvalkoers. Lisa reed deze afstanden ook, maar geen 500 meter series. Helaas werd de laatste dag afgelast, waardoor de 1000 meter series en de aflossing niet verreden kon worden.

Op de volgende pagina stellen drie van ons zich iets uitgebreider aan u voor. Zo kunt u de komende periode kennis maken met ons team. Wij wensen u dan ook veel leesplezier en een hele fijne zomer(vakantie) toe!

Sportieve groetjes van de C-selectie Hoorn 2015/2016





Ik ben Bente Kerkoff. Ik word dit jaar 14 en woon in Oostwoud. Ik zit in Hoorn op school, op het Copernicus. Ik ga naar 2 VWO sportprofiel. Ik heb vorig jaar mijn ijsfaciliteiten gehaald en ben erg blij dat ik dit jaar in de C-selectie zit.

Ik vind de C-selectie hartstikke leuk! Ik doe goed mijn best, zodat ik hopelijk mijn techniek en kracht verbeter. Ik ga dit jaar voor het eerst een 1500m rijden. Ik heb er wel vertrouwen in dat dit goed gaat, want ik houd heel erg van lange afstanden. Mijn doel is dit jaar me te kwalificeren voor het NK Afstanden.

Naast schaatsen in de winter en de daarbij behorende zomertrainingen, doe ik 's zomers ook veel aan skeeleren (Inline Skaten). Ik skeeler bij Radboud in Medemblik. Dit vind ik heel leuk, omdat je dan met meer mensen tegelijk op de baan bent en er langere afstanden worden gereden (bijv. 5 km). Dit vind ik veel spannender dan individuele ritten. In dat opzicht is skeeleren net een spelletje. Daarom wil ik dit jaar ook graag weer meedoen aan het NK Marathon.



Hoi, ik ben Loraine van Zelst. Ik ben 13 jaar oud en woon in Volendam. Ik zit op het Don Bosco College in Volendam. Ik ga nu naar de 2^e klas van het vmbo-kgf.

Als eerst heb ik 2 jaar op zwemmen gezeten. Daarna ben ik door mijn zus gaan atletieken, dat heb ik 3 jaar gedaan. Na dat ik atletiek niet meer zo leuk vond ging ik schaatsen. de eerste keer dat ik ging schaatsen deed ik dat bij de Edamse schaatsclub. Later ben ik naar STG Purmerend gegaan. Daar vond ik het heel leuk en het derde jaar kwam ik bij de clubselectie van STG Purmerend. Toen heb ik mijn ijsfaciliteiten gehaald en mocht ik naar de West-Friese selectie. Dat ging niet door want er waren niet zo veel aanmeldingen voor de selectie. Later kregen we te horen dat ik naar de C - selectie mocht. Ik ben blij dat ik in deze selectie zit.



Hoi, ik ben Lars van Schagen en ik ben 13 jaar en ik woon in Neck. Ik zit op het VWO en ga na de zomer naar het 3de op het Jan van Egmond lyceum in Purmerend.

Toen ik 6 jaar was vond ik schaatsen al leuk en ben ik begonnen bij ijsclub E.M.M. Wijde Wormer. Nadat ik op mijn 10de mijn F diploma had gehaald ben ik naar STG Purmerend gegaan.

Mijn 2 zussen schaatsen daar ook en geven ook allebei les aan de jongste kinderen. Nu zit ik in de C-selectie en heb ontzettend veel zin in dit seizoen. Mijn doelstelling zijn allereerst mijn ijsfaciliteiten halen en om mooie tijden neer te zetten. Ik doe nu verder geen andere sporten meer en focus me nu volledig op schaatsen.

Trainingsdag

Afgelopen zondag 21 juni stond er een trainingsdag voor ons op het programma, samen met de C-selectie van Haarlem. Deze dag begon met een tijdrिट op de fiets, gevolgd door een lunch. Na de lunch hebben we een aantal testjes gedaan, geskeelerd en als afsluiting gebbqed bij Lisa thuis. Hier een kleine impressie van deze dag.

